

### Hvorfor?

Formålet med telefonkæden er først og fremmest at skabe *tryghed i hverdagen* for mennesker, som bor alene. Ikke mindst ældre mennesker kan føle sig usikre – hvor længe skal jeg ligge hjælpeløs, hvis jeg bliver syg eller falder om?

*Ved at slutte sig til telefonkæden er man sikker på en opringning en gang dagligt i mellem kl. 8 og 9 om morgenen*

### Hvem?

*Alle, som føler behov for den tryghed* en daglig opringning kan give, kan slutte sig til en telefonkæde. En forudsætning for at deltage er naturligvis, at man har en telefon.

### Hvordan?

*Man bliver ringet op af en person – og ringer selv videre til en anden person.*

Kæden fungerer på den måde, at man efter et bestemt system bliver ringet op af et andet menneske i kæden, og straks derefter skal man selv ringe videre til den næste i kæden. Samtalen gøres kort.

Man har også mulighed at blive ringet direkte op af den frivillige, hvis man ikke magter at ringe til andre.

### Hvem leder kæden?

*Det er frivillige, der leder kæden.* De har de relevante oplysninger, der sikrer at kæden fungerer.

Det er de frivilliges opgave at starte kæden hver morgen, ved at ringe til den første deltager.

*Når kæden er sluttet, ringer den sidste deltager til lederen,* og det er sikret, at alle har det godt.



Godmorgen!



Godmorgen!

### Pårørende – ferie og ændringer

Hvis en deltager i kæden ikke svarer, kontaktes lederen af kæden, hvorefter lederen via sine oplysninger nærmere undersøger, hvad der kan være sket hos den pågældende.

*Det er derfor vigtigt at lederen har oplysninger om f.eks. pårørende – og det er vigtigt at oplyse om f.eks. bortrejse, så der ikke skabes unødigt angstelse.*

*Telefonen bliver lukket efter kl. 9, men der kan lægges besked på telefonsvarer som aflyttes hver morgen.*

### Telefon: Alle årets dage 2872 5463

### Hygge

*En til to gange i løbet af året inviteres alle i kæden til en sammenkomst* i Sognehuset, Kirkesvinget 3, så man over en kop kaffe og en snak kan møde dem, man dagligt er i telefonisk kontakt med.



Kæden er knyttet til  
Rødovre Sogns Menighedspleje og de frivillige  
ledere har Menighedsplejens støtte.

De frivilliges lederes  
telefonnumre er:

**28 72 54 63**

**Telefonkæden  
der kan give...**

**...tryghed i  
din hverdag**



**Godmorgen!**  
**Det er telefonkæden**  
**- et opkald, der skaber tryghed**

Er du selv interesseret i at være med i kæden – eller er du pårørende eller ven til en, der kunne have glæde af kæden, så kontakt den frivillige leder, ved evt. at indtale en besked på telefonsvareren.

*Telefonkæden under Rødovre Sogns Menighedspleje.*